

## Elterntraining

Elemente aus: Frankfurter Elterntraining, Freiburger Elterntraining, Triple P, TEACCH

- Dauer:** März 2020 – Mai 2020 (8 Kursabende à 2h)  
Jeweils am Donnerstagabend, 19.00h-21.00h  
Reflexionsabend / Rückblick Do 20.08.2020
- Organisator:** Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz  
Frongartenstrasse 16, 9000 St. Gallen
- Referenten:** Bettina Blättler, Autismushilfe, Ostschweiz  
Sozialpädagogin HF  
Ursula Jäger, Autismushilfe Ostschweiz  
Praxisausbildnerin SVEB  
Patricia Müller, Autismushilfe Ostschweiz  
M.Sc.Psychologin/Psychotherapeutin
- Kursort:** Wassergasse 18, 9000 St. Gallen
- Teilnehmer:** Eltern von Kindern mit ASS
- Kurskosten:** Fr. 600.00 für Elternpaare (Nichtmitglieder)  
Fr. 500.00 für Elternpaare (Mitglieder)  
Fr. 400.00 für Einzelpersonen (Nichtmitglieder)  
Fr. 300.00 für Einzelpersonen (Mitglieder)

**Anmeldung:** bis spätestens Ende Januar 2020

**An:** Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz  
Frongartenstrasse 16, 9000 St. Gallen ([info@autismushilfe.ch](mailto:info@autismushilfe.ch))  
Teilnehmerzahl beschränkt

### Durchführungshinweis

Vor Beginn des Trainings findet ein Vorgespräch mit den Eltern statt. Die Termine werden individuell vereinbart.  
Zur Evaluation des Trainings werden die Eltern anhand von Fragebögen vor und nach dem Training befragt.

### Voraussetzung für die Teilnahme

- Regelmässige Teilnahme mind. eines Elternteils
- Bereitschaft zur Teilnahme an Übungen und zum Lösen von Hausaufgaben
- Bereitschaft zur Evaluation
- Gute Sprachkenntnisse der deutschen Sprache

### Inhalte des Lehrgangs

- Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
- Auf- und Ausbau einer positiven Beziehung zum Kind
- Alltagsstrukturierung zuhause
- Das Verhalten des Kindes verstehen
- Erlernen von (autismusspezifischen) Erziehungskompetenzen
- Umgang mit Problemverhalten / Sicherheit in Risikosituationen
- Kraftquellen und Unterstützung

### Methoden

Folienpräsentation, Einzel- und Gruppenübungen, Austausch im Plenum

### Arbeitsaufträge

Die Teilnehmer erhalten zwischen den einzelnen Modulen Arbeitsaufträge.



**Autismushilfe**

Fachstelle · Ostschweiz

## Inhalt

### **Modul 1: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen I**

**05. März 2020**

Informationen und Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen

Positive Beziehung

Wertvolle Zeit

### **Modul 2: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen II**

**12. März 2020**

Das Verhalten meines Kindes verstehen

Alltagsfallen in der Erziehung

### **Modul 3: Strukturierungsmassnahmen**

**19. März 2020**

Allgemeine Erziehungsprinzipien bei Kindern mit ASS

Strategien zur Alltagsstrukturierung

Eigene Kraftquellen und Unterstützung

### **Modul 4: Förderung von angemessenem Verhalten I**

**26. März 2020**

Positive Verstärkung

Verstärkerpläne

### **Modul 5: Förderung von angemessenem Verhalten II**

**02. April 2020**

Negative Verstärkung

Shaping, Chaining

Generalisierung

Negative Konsequenzen

### **Modul 6: Umgang mit herausforderndem Verhalten I**

**23. April 2020**

Verhaltensbeobachtung

Aufrechterhaltende Faktoren

Strategien

### **Modul 7: Umgang mit herausforderndem Verhalten II**

**30. April 2020**

Umgang mit kritischen Situationen

Verhalten bei Eskalationen

Autismusspezifische Problemfelder

### **Modul 8: Ergänzungsmodul – Themenwahl durch die Eltern**

**07. Mai 2020**

- Geschwisterkinder
- Was steht meinem Kind zu (Sozialversicherungen)
- Unterstützung in Kindergarten / Schule
- Pubertät
- Verständnis für soziale Situationen verstehen, Förderung von angemessenem Verhalten