



www.aspergerhilfe.ch

Beschreibung des Workshops

Thema: Ideen und Strategien, um Asperger-Beziehungen positiv zu verändern

Die in Thun aufgewachsene, nun in Australien lebende Asperger-Beraterin und zweifache Autorin Katrin Bentley hat sich bereit erklärt, am 30. Mai in der Nordwestschweiz einen ihrer praxisnahen Workshops durchzuführen.

Dabei wird sie die unterschiedliche Wahrnehmung von Menschen mit dem Asperger-Syndrom erklären und anhand zahlreicher Beispiele aus ihrem eigenen Leben und ihrer Beratertätigkeit erläutern, welche Schwierigkeiten dadurch auftreten können.

Gemeinsam mit den Teilnehmer/innen wird sie Strategien erarbeiten, um die Kommunikation zu erleichtern, dem täglichen Stress entgegenzuwirken und schwierige Zeiten besser zu überstehen. Sie ist zudem gerne bereit, die Themen den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer/innen anzupassen und auf Fragen spontan einzugehen.

Auch die Partner oder Partner/innen der AS-Betroffenen sind bei diesem Workshop herzlich willkommen. Oft helfen diese der Gruppe, ihre Denkweise besser kennenzulernen, denn um eine Asperger-Beziehung zu verbessern, braucht es Toleranz und Arbeit von beiden Seiten.

Anmeldung zum Workshop mit Katrin Bentley vom 30. Mai 2015

Name/Vorname:

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:.....

Tel.:.....

E-Mail:.....

Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 9. Mai 2015 an: Asperger-Hilfe Nordwestschweiz
Rickenbacherstrasse 23
4460 Gelterkinden
E-Mail: info@aspergerhilfe.ch
Tel.: 061/981 39 84 (Fam. Zettel)