

PROGRAMM JUBILÄUMSFEST (AULA)

- 13.30 **BEGRÜSSUNG** durch unseren Präsidenten Thomas Girsberger
- 13.30 bis 15.00 Vortrag von Bruno Stanek - **auch für Kinder und Jugendliche!**
Weltraumexperte
- 15.00 bis 15.30 PAUSE IM FOYER UND PARK**
- 15.30 bis 16.30 Austauschrunde mit Aline Köstli
Heilpädagogin/angehende Kauffrau/Buchautorin (Autobiographie)
- oder**
- 15.30 bis 16.30 Workshop: "Hatha-Yoga - Achtsamkeit im Alltag"
(auf dem Stuhl, mit Alltagsbekleidung)
mit Jacqueline Küng - dipl. Yogalehrerin YS

Bitte beachten: Der Hatha-Yoga-Workshop findet in einem der Gruppenräume parallel zur Austauschrunde mit Aline Köstli statt.

- 16.30 bis 17.30 Workshop „So macht me das!“ mit Thomas Girsberger
Kinder- und Jugendpsychiater/ Präsident des Vereins AHNWS
- spätestens 18.00 SCHLUSS DER VERANSTALTUNG**

Wir möchten euch ausserdem darauf hinweisen, dass vor Ort Produkte des Kirja-Verlages (www.kirjaverlag.ch) gekauft werden können.

ZUSÄTZLICHES SPEZIALPROGRAMM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (GRUPPENRÄUME):

- 13.30 bis 15.00 und Mal-/Bastelworkshop oder freies Malen mit Sabina Escher und
15.30 bis 17.30 Dagmar Loosli (Mindestalter: 5 Jahre)

sowie:

- Kinderbetreuung während des ganzen Nachmittages - bei Bedarf bitte Punkt 6 der Anmeldung entsprechend ausfüllen
- Lese- und Spielzimmer
- Kinderschminkstand mit Melina Humbert-Droz und Anita Rothenfluh
- Spielmöglichkeiten im Park