

Elterntraining

Elemente aus: Frankfurter Elterntraining, Freiburger Elterntraining, Triple P, TEACCH

Dauer: August 2019 – Oktober 2019 (8 Kursabende à 2h)
Jeweils am Donnerstagabend, 19.00h-21.00h

Organisator: Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz
Frongartenstrasse 16, 9000 St. Gallen

Referenten: Patricia Müller, Autismushilfe Ostschweiz
M.Sc. Psychologin
Ursula Jäger, Autismushilfe Ostschweiz
Praxisausbildnerin SVEB
Bettina Blättler
Sozialpädagogin HF

Kursort: Wassergasse 18, 9000 St. Gallen

Teilnehmer: Eltern von Kindern mit ASS
Teilnehmerzahl beschränkt

Kurskosten: Fr. 600.00 für Elternpaare (Nichtmitglieder)
Fr. 500.00 für Elternpaare (Mitglieder)
Fr. 400.00 für Einzelpersonen (Nichtmitglieder)
Fr. 300.00 für Einzelpersonen (Mitglieder)

Anmeldung: bis spätestens Ende Juni 2019

An: Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz
Frongartenstrasse 16, 9000 St. Gallen (info@autismushilfe.ch)

Durchführungshinweis

Vor Beginn des Trainings findet ein Vorgespräch mit den Eltern statt. Die Termine werden individuell vereinbart.

Zur Evaluation des Trainings werden die Eltern anhand von Fragebögen vor und nach dem Training befragt.

Voraussetzung für die Teilnahme

- Regelmässige Teilnahme mind. eines Elternteils
- Bereitschaft zur Teilnahme an Übungen und zum Lösen von Hausaufgaben
- Bereitschaft zur Evaluation
- Gute Sprachkenntnisse der deutschen Sprache

Inhalte des Lehrgangs

- Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
- Auf- und Ausbau einer positiven Beziehung zum Kind
- Alltagsstrukturierung zuhause
- Das Verhalten des Kindes verstehen
- Erlernen von (autismusspezifischen) Erziehungskompetenzen
- Umgang mit Problemverhalten / Sicherheit in Risikosituationen
- Kraftquellen und Unterstützung

Methoden

Folienpräsentation, Einzel- und Gruppenübungen, Austausch im Plenum

Arbeitsaufträge

Die Teilnehmer erhalten zwischen den einzelnen Modulen Arbeitsaufträge.



Autismushilfe

Fachstelle · Ostschweiz

Inhalt

Modul 1: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen I

15. August 2019

Informationen und Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen

Positive Beziehung

Wertvolle Zeit

Modul 2: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen II

22. August 2019

Das Verhalten meines Kindes verstehen

Alltagsfallen in der Erziehung

Modul 3: Strukturierungsmassnahmen

29. August 2019

Allgemeine Erziehungsprinzipien bei Kindern mit ASS

Strategien zur Alltagsstrukturierung

Eigene Kraftquellen und Unterstützung

Modul 4: Förderung von angemessenem Verhalten I

05. September 2019

Positive Verstärkung

Verstärkerpläne

Modul 5: Förderung von angemessenem Verhalten II

19. September 2019

Negative Verstärkung

Shaping, Chaining

Generalisierung

Negative Konsequenzen

Modul 6: Umgang mit herausforderndem Verhalten I

26. September 2019

Verhaltensbeobachtung

Aufrechterhaltende Faktoren

Strategien

Modul 7: Umgang mit herausforderndem Verhalten II

24. Oktober 2019

Umgang mit kritischen Situationen

Verhalten bei Eskalationen

Autismusspezifische Problemfelder

Modul 8: Ergänzungsmodul – Themenwahl durch die Eltern

31. Oktober 2019

- Geschwisterkinder
- Was steht meinem Kind zu (Sozialversicherungen)
- Unterstützung in Kindergarten / Schule
- Pubertät
- Verständnis für soziale Situationen verstehen, Förderung von angemessenem Verhalten