

**Seminarkosten:** Vereinsmitglieder Fr. 320.00  
Nichtmitglieder Fr. 350.00  
(inkl. Pausenverpflegung, ohne Mittagessen)

**Teilnehmerzahl:** begrenzt

**Anmeldung:** bis spätestens 23. Mai 2019

**An:** Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz  
Frongartenstr.16, 9000 St. Gallen

Tel.: 071 222 54 54 oder  
[info@autismushilfe.ch](mailto:info@autismushilfe.ch) [www.autismushilfe.ch](http://www.autismushilfe.ch)

Einzahlungsscheine werden mit der Anmeldebestätigung verschickt. Mit der Anmeldung gelten die allg. Geschäftsbedingungen der Autismushilfe Ostschweiz.



Vom Bahnhof St. Gallen – Wassergasse 18  
Fussweg von ca. 5 Minuten



## „Psychotherapie bei Autismus-Spektrum-Störung – Autismus-Spektrum-Störung im Beruf“

**Seminarleitung:** Dr. Dipl.-Psych.  
Astrid Gawronski (D)

**Julia Proft M.Sc. Psychologie**

**Datum:** Do/Fr, 27./28. Juni 2019

**Zeit:** 9:15 Uhr bis 16:30 Uhr

**Ort:** Schulungsraum  
Wassergasse 18  
9000 St. Gallen

**Zielpublikum:** Bezugspersonen von Menschen mit ASS,  
PsychologInnen, SozialpädagogInnen,  
SozialarbeiterInnen, HeilpädagogInnen,  
SonderpädagogInnen,

**Organisation:** Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz

## Portrait

Frau Dr. Dipl.-Psych. Astrid Gawronski arbeitet seit 2005 in der Spezialambulanz für Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter der Uniklinik Köln. Neben ihrer langjährigen Erfahrung im Bereich der Diagnostik liegt ihr Hauptaugenmerk auf der psychotherapeutischen Versorgung der Patienten. Außerdem unterstützt sie Menschen aus dem Autismus-Spektrum bei der beruflichen Teilhabe. Sie ist Autorin des 2012 veröffentlichten Gruppenpsychotherapiemanuals „Hochfunktionaler Autismus im Erwachsenenalter- GATE“.

Frau M.Sc. Psych. Julia Proft arbeitet seit 2011 in der Spezialambulanz für Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter der Uniklinik Köln. Neben der Diagnostik und Psychotherapie beschäftigt sie sich sowohl wissenschaftlich als auch praktisch mit der beruflichen Integration von Menschen aus dem Autismus-Spektrum. Sie ist Autorin des 2017 erschienenen Coaching Manuals „Autismus im Beruf“.

## Inhalte des Seminars

### Tag 1

Ziel psychotherapeutischer Interventionen bei Autismus-Spektrum-Störung im Erwachsenenalter (ASS-E) ist der bessere Umgang mit störungsassoziierten Schwierigkeiten und eine dadurch bedingte Erhöhung der Lebensqualität der Betroffenen. Hierbei können die kognitiven Ressourcen von Erwachsenen mit ASS im Rahmen einer kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) genutzt werden, weshalb sich diese Therapieform besonders gut für die psychotherapeutische Behandlung von Menschen aus dem Autismspektrum eignet.

Im Seminar werden Einzel- und Gruppentherapie einander gegenübergestellt, die Besonderheiten der therapeutischen Beziehung bei Menschen mit ASS sowie schwierige Therapiesituationen diskutiert, die Relevanz der Angehörigenarbeit thematisiert sowie unterschiedliche autismspezifische psychotherapeutische Interventionsprogramme vorgestellt. Darüber hinaus werden gemeinsam mit den Teilnehmenden häufig wiederkehrende Themen in der Psychotherapie, wie Identitätsfindung, Partnerschaft & Familie sowie berufliche Integration und Stressmanagement, behandelt.

### Tag 2

Personen mit ASS ohne Intelligenzminderung ( $IQ \geq 70$ ) erreichen häufig gute bis sehr gute Bildungsabschlüsse und können sich für einen Beruf qualifizieren; dennoch haben sie einen erheblichen Unterstützungsbedarf bei der Bewältigung von Schwierigkeiten bei der Arbeitssuche und dem Berufsleben im Allgemeinen. Internationale Studien zeigen einen positiven Einfluss von »Supported Employment« Programmen auf Beschäftigungsquoten, die (finanzielle) Unabhängigkeit sowie Lebensqualität der Betroffenen und können darüber hinaus das Wohlbefinden der Angehörigen fördern. Im Rahmen des Seminars erhalten die Teilnehmenden zunächst einen Überblick über mögliche Auswirkungen von ASS-E auf die gesellschaftliche und berufliche Teilhabe. Faktoren, die sich auf die berufliche Teilhabe auswirken können werden diskutiert. Des Weiteren werden anhand des Kölner Modellprojektes »Berufliche Teilhabe von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung« Praxiseinblicke in Maßnahmen der beruflichen Förderung und Eingliederung gegeben. Im Seminar werden die Module des Projektes Einzel- und Gruppencoaching, Arbeitstraining sowie Beratung und Supervision des beruflichen Umfeldes anhand von Fallbeispielen vorgestellt.

Die Teilnehmenden sind an beiden Seminartagen dazu eingeladen, eigene Erfahrungen aus ihrem privaten und/oder beruflichen Alltag sowie konkrete Fallbeispiele einzubringen, die in der Seminargruppe diskutiert werden können.