

## Beziehung positiv gestalten und Entwicklung fördern mit Marte Meo / Kurs in Bern

Nach erfolgreich durchgeführten Marte Meo Bildungsanlässen in den Vorjahren, startet im 2020 eine neue Kursreihe mit dem Einführungsabend. Dieser gibt auch Gelegenheit nur zum Schnuppern, eine spätere Anmeldung für den ganzen Kurs ist möglich.

**Marte Meo** bedeutet „aus eigener Kraft“. Die Methode wurde von Maria Aarts (Niederlande), in den 70er Jahren entwickelt und wird heute in mehr als 50 Ländern in sozialen, therapeutischen, medizinischen sowie in bildenden Berufen angewendet.

**Marte Meo** hilft, Bedürfnisse und Verhalten des Gegenübers besser zu verstehen. Genau hinschauen, entschleunigen und sich auf die Welt des Gegenübers einzulassen. Die Entwicklungs- und Kommunikationsmethode richtet den Blick auf die sozialen Interaktionen.

Das Ziel ist, die individuellen kommunikativen Ressourcen besser zu erkennen und bewusster anzuwenden. Die Kursteilnehmenden bringen kurze Filme aus dem gewöhnlichen Alltag mit, die analysiert werden. Das Besondere an der Marte Meo Videoanalyse ist die wertschätzende Grundhaltung und das Erkennen des bereits Gelingenden.

Sie werden sehen, mit welch einfachen Worten und wenig Aufwand Sie selbst beeindruckende Verhaltensänderungen herbeiführen können. Schritt für Schritt werden geeignete und gelingende Verhaltensmuster gezeigt, welche die gewünschte Entwicklung Ihres Gegenübers unterstützen. Neurobiologische Erkenntnisse können mit der Methode in alltägliche Interaktionsmomente übertragen werden: dies erleichtert den anspruchsvollen Alltag für Betroffene und Fachpersonen.

**Kursinhalt:** Vermittlung von Marte Meo anhand von bildbasiertem Training. Die Teilnehmenden lernen die Methode ohne zusätzlichen Zeitaufwand bewusst im Alltag und für herausfordernde Situationen zu nutzen. Sie erfahren wieviel ein geübtes Auge aus einer Videosequenz herauslesen kann und üben die verschiedenen Marte Meo Elemente. Eine Schweigepflicht-Vereinbarung wird von allen Teilnehmenden unterzeichnet.

**Teilnehmende:** Eltern, Angehörige, Betroffene, TherapeutInnen, Lehrpersonen, LehrmeisterInnen, ArbeitgeberInnen, AusbilderInnen, andere Fachleute, Lernende, weitere Interessierte

### Kursleiterin:

Dr. med. Therese Niklaus Loosli, Fachärztin FMH Kinder- und Jugendpsychiatrie und –Psychotherapie, Supervisorin/Coach und Paar-, Familien- sowie Systemtherapeutin systemis, Organisationsentwicklerin, Fachbuchautorin, Hochschuldozentin IHP + IWM, Marte Meo Therapist und licensed Marte Meo Supervisor und Ausbilderin, [www.therese-niklaus.ch](http://www.therese-niklaus.ch)

**Ort:** NMS Bern, Bildung im Zentrum, Waisenhausplatz 29, 3011 Bern

**Einführungsabend am Donnerstag, 30. Januar 2020 von 18.00 – 21.00 Uhr**

Weitere-Daten: jeweils von 18:00 -21:00 Uhr

Donnerstag, 27. Februar 2020

Donnerstag, 19. März 2020

Donnerstag, 30. April 2020

Donnerstag, 18. Juni 2020

Donnerstag, 20. August 2020

Donnerstag, 17. September 2020

Donnerstag, 12. November 2020

Donnerstag, 26. November 2020

**Kurskosten ganzer Kurs:**

ganzer Kurs, inkl. Einführungsabend, Fachperson	CHF	900.00
ganzer Kurs, inkl. Einführungsabend Eltern, Angehörige	CHF	700.00
ganzer Kurs, inkl. Einführungsabend Eltern, Aktivmitglied Autismus Bern	CHF	650.00

Reduzierte Tarife können wir nur Personen gewähren, die Marte Meo für den privaten Bereich anwenden!  
Fachpersonen bezahlen in jedem Fall den vollen Tarif von CHF 900.00

**Kurskosten Einzelabend:**

Einzeltermin Fachperson 1 x 3 Std.	CHF	150.00
Einzeltermin Eltern 1 x 3 Std (ohne kommerzielle Anwendung)	CHF	110.00

Reduzierte Tarife können wir nur Personen gewähren, die Marte Meo für den privaten Bereich anwenden!  
Fachpersonen bezahlen in jedem Fall den vollen Tarif von CHF 900.00

Für Lehrpersonen (Kt. Bern): wenn die Schulleitung Ihre Kurs-Teilnahme unterstützt, können Sie beim Amt für Kindergarten, Volksschule und Beratung (AKVB) elektronisch ein Gesuch um Rückerstattung der Kosten einreichen.

**Internationale Marte Meo Zertifikate können erworben werden (z.B. Marte Meo Practitioner Zertifikat, kostet zusätzlich CHF 15.--).** Zertifiziert wird, wer einen Einführungsanlass und mind. fünf weitere Marte Meo Kurstermine besucht, sowie eigene Filme aus dem Alltag mitgebracht hat. Schon besuchte Marte Meo Kurstage resp. Ausbildungen werden an Zertifikate angerechnet.

Die Kursreihe findet bei einer Mindestzahl von 12 Teilnehmenden statt.  
Die Anmeldung ist verbindlich.

**Anmeldung an:** Autismus Bern, 3000 Bern oder [kontakt@autismusbern.ch](mailto:kontakt@autismusbern.ch)

# Kursanmeldung

## Beziehung positiv gestalten und Entwicklung fördern mit Marte Meo

Ort: NMS Bern, Bildung im Zentrum, Waisenhausplatz 29, 3011 Bern

Einführungsabend Donnerstag, 30. Januar 2020

Kurszeiten: jeweils von 18:00 -21:00 Uhr

Donnerstag, 27. Februar 2020

Donnerstag, 19. März 2020

Donnerstag, 30. April 2020

Donnerstag, 18. Juni 2020

Donnerstag, 20. August 2020

Donnerstag, 17. September 2020

Donnerstag, 12. November 2020

Donnerstag, 26. November 2020

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Institution \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel./Natel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

- ganzer Kurs, Fachperson CHF 900.00
  - ganzer Kurs, Eltern, Angehörige CHF 700.00
  - ganzer Kurs, Eltern, Aktivmitglied Autismus Bern CHF 650.00
- Reduzierte Tarife können wir nur Personen gewähren, die Marte Meo für den privaten Bereich anwenden!  
Fachpersonen bezahlen in jedem Fall den vollen Tarif von CHF 900.00
- Einzeltermin Fachperson CHF 150.00
  - Einzeltermin Eltern (ohne kommerzielle Anwendung) CHF 110.00
  - Gewünschtes Datum Einzeltermin: \_\_\_\_\_

Reduzierte Tarife können wir nur Personen gewähren, die Marte Meo für den privaten Bereich anwenden!  
Fachpersonen bezahlen in jedem Fall den vollen Tarif von CHF 150.00

**Anmeldungen** nehmen wir schriftlich oder per E-Mail entgegen. Die Kursreihe findet bei einer Mindestzahl von 12 Teilnehmenden statt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie die Kursbestätigung/Rechnung zahlbar vor Kursbeginn. Falls der Kurs nicht stattfinden kann, werden Sie rechtzeitig informiert.

**Abmeldung** bei Abmeldung nach Versand der Anmeldebestätigung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des einbezahlten Betrages bzw. das Kursgeld bleibt geschuldet. Ersatzteilnehmende sind zulässig.

Kursanmeldung per Post senden an:  
Autismus Bern  
3000 Bern

per E-Mail:  
[kontakt@autismusbern.ch](mailto:kontakt@autismusbern.ch)